|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***завтрак*** | ***2-й завтрак*** | ***обед*** | ***полдник*** |
| ***1 день*** | *Каша гречневая вязкая на молоке*  *Бутерброд с маслом*  *Чай с молоком* | *Банан* | *Суп фасолевый*  *Картофельное пюре, котлета рыбная*  *Компот из сухофруктов*  *Хлеб ржано-пшеничный* | *Макароны с сыром*  *Чай с сахаром*  *Пряник(печенье)* |
| ***2 день*** | *Каша молочная ячневая*  *Бутерброд с маслом Чай с сахаром, лимоном* | *Яблоки* | *Суп картофельный с клецками*  *Каша гречневая рассыпчатая,*  *гуляш из отварного мяса(говяд.)*  *Компот из сухофруктов*  *Хлеб ржано-пшеничный* | *Салат овощной,*  *яйцо отварное*  *Чай с сахаром*  *Хлеб ржано-пшеничный* |
| ***3 день*** | *Суп молочный вермишелевый Бутерброд с маслом*  *Чай с сахаром, лимоном* | *Сок ябл.* | *Салат из отварной свеклы*  *Щи из свежей капусты со сметаной*  *Плов из кур*  *Компот из сухофруктов*  *Хлеб ржано-пшеничный* | *Оладьи с повидлом*  *Какао* |
| ***4 день*** | *Каша ассорти «Дружба»*  *Бутерброд с повидлом Чай с сахаром, лимоном .* | *Сок ябл.* | *Рассольник со сметаной*  *Птица отварная с овощами, капуста*  *тушеная*  *Компот из сухофруктов*  *Хлеб ржано-пшеничный* | *Запеканка творожная со*  *сгущенкой*  *Кофейный напиток* |
| ***5***  ***день*** | *Каша пшенная молочная Бутерброд с маслом*  *Чай с лимоном* | *Сок ябл.* | *Салат свежей капусты*  *Свекольник со сметаной*  *Картофельное пюре, котлета*  *рубленая из кур*  *Кисель*  *Хлеб ржано-пшеничный* | *Ватрушка с творогом Кисломолочный продукт* |
| ***6***  ***день*** | *Каша геркулесовая молочная* *Бутерброд с повидлом Чай с лимоном* | *Бананы* | *Винегрет овощной*  *Суп гречневый*  *Картофельное пюре, печень по - Строгановский*  *Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный* | *Булочка с изюмом*  *Кисломолочный продукт* |
| ***7***  ***день*** | *Каша рисовая молочная* *Бутерброд с сыром Чай с сахаром, лимоном* | *Яблоки* | *Борщ с фасолью со сметаной*  *Каша гречневая рассыпчатая, бефстроганов из говядины*  *Компот из сухофруктов*  *Хлеб ржано-пшеничный* | *Омлет*  *Кабачковая икра*  *Какао*  *Хлеб ржано-пшеничный* |
| ***8***  ***день*** | *Каша молочная манная Бутерброд с маслом*  *Чай с сахаром, лимоном* | *Сок ябл.* | *Салат свежей капусты Гороховый суп с гренками*  *Жаркое по-домашнему из кур Компот из сухофруктов*  *Хлеб ржано-пшеничный* | *Сырники творожные со*  *сгущенкой*  *Чай с сахаром* |
| ***9***  ***день*** | *Каша молоч. пшеничная Бутерброд с маслом*  *Чай с сахаром, лимоном* | *Сок ябл.* | *Суп полевой со сметаной и яйцом Макароны отварные, фрикадельки из кур*  *Компот из сухофруктов*  *Хлеб ржано-пшеничный* | *Рагу из овощей*  *Пряник*  *Чай с сахаром*  *Хлеб ржано-пшеничный* |
| ***10***  ***день*** | *Каша кукурузная молочная Бутерброд с маслом*  *Какао с молоком* | *Сок ябл.* | *Суп вермишелевый на к\б*  *Голубцы ленивые из кур*  *Кисель*  *Хлеб ржано-пшеничный* | *Салат овощной,*  *творожники песочные*  *Чай с сахаром* |