**«Пальчиковые игры для малышей – серьезная работа для его развития»**

**(консультация для родителей воспитанников младшего и среднего дошкольного возраста)**

**Пальчиковая гимнастика** в стихах и пальчиковые игры не только влияют на развитие речи, но прелесть их еще и в том, что они мгновенно переключают внимание малыша с капризов или нервозности на телесные ощущения – и успокаивают. Это прекрасное занятие, когда ребенка больше нечем занять (например, в дороге или в очереди).

**Польза пальчиковой гимнастики:**

Во-первых, пальчиковая гимнастика позволяет развить чувственную сферу (осязание), что благоприятно сказывается на ознакомлении детей с такими свойствами окружающих объектов, как величина, форма, фактура.
Во-вторых, развитие свободных, согласованных, точных, дифференцированных и скоординированных движений пальцев рук позволяет эффективно овладеть рисуночными, лепными, аппликационными умениями, письмом и самообслуживанием (застёгивание пуговиц и т.д.). В-третьих, высокий уровень развития мелкой моторики пальцев рук оказывает колоссальное влияние на развитие речи детей, овладение способами коммуникации, совершенствование их интеллектуальных и творческих способностей.

**Правила пальчиковых игр:**

1. Старайтесь, чтобы в игры вовлекались все пальчики (особенно безымянный и мизинчик – они самые ленивые).

2.Обязательно чередуйте три типа движений:

- сжатие;

- растяжение;

- расслабление.

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ЗАМОК»**

На двери висит замок.

*(Переплетаете пальцы в замок и раскачиваете его туда-сюда)*Кто его открыть бы мог?

*(Разводите руки по сторонам с вопросительным выражением лица)*Постучали,

*(Постукиваете переплетенные ладошки друг о друга)*Покрутили,

*(Крутите совмещенные ладошки туда-обратно)*Потянули

*(Тянете руки в противоположные стороны)*И открыли!

*(Резко отпускаете руки и разводите их широко-широко)*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «АПЕЛЬСИН»**

Мы делили апельсин. *(Рука сжата в кулачок)*Много нас, а он один! *(Крутим кулачком вправо-влево)*Эта долька для ежа, *(Другой рукой разгибаем пальчики, сложенные в кулачок, начиная с большого)*Эта долька для чижа, *(Разгибаем указательный пальчик)*Эта долька для утят, *(Разгибаем средний пальчик)*Эта долька для котят, *(Разгибаем безымянный пальчик)*Эта долька для бобра, *(Разгибаем мизинчик)*Ну, а волку - кожура. *(Открытую ладошку поворачиваем вправо-влево)*
Он сердит на нас - беда! *(Двумя руками показываем волчью пасть)*В домик прячемся - сюда! *(Складываем руки домиком)*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «СОРОКА-ВОРОНА»**

Сорока-ворона
Кашу варила *(круговые движения на ладошке)*Деток кормила. *(массируем и загибаем пальчики)*Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала, ...а этому не дала
Ты дров не рубил
Воды не носил,

Кашу не варил… *(грозим указательным пальцем)*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»**

 *(поочерёдно загибать пальчики на ручке)*Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – я!
Вот и вся моя семья! *(показываем кулачок, затем разжимаем и сжимаем пальчики)*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «БЕЛКА»**

Сидит белка на тележке,
Продает она орешки *(гладим всю ладошку)*Лисичке - сестричке,
Воробью,
Синичке,
Мишке косолапому,
Заиньке усатому *(гладим и загибаем каждый пальчик).*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «КОЛЫБЕЛЬНАЯ»**

*(поочерёдно загибать пальчики на ручке)*Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик лег в кровать,
Этот пальчик чуть вздремнул,
Этот пальчик лишь уснул,
Этот крепко, крепко спит
Тихо носиком сопит...

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «МАЛЕНЬКАЯ МЫШКА»**

Маленькая мышка
По городу бежит *(бежит пальцами обеих рук по столу или коленям),*Глядит во все окошки *(сложив пальцы рук круглым окошечком, заглядываем в него или в два окошка),*
И пальчиком грозит *(грозим пальчиком)*:
"А кто не лег в кроватку? *(руки прижать ладонями друг к другу и положить под щеку),*А кто не хочет спать? *(переворачиваем руки на другой "бок", под другую щеку),*
Такого непослушного
Я буду щекотать!" *(щекочем пальчиками то одну, то другую ладошку или ребенка).*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ПРОПАЖА»**

У меня пропали руки.
Где вы, рученьки мои? *(прячем руки за спину)*Раз, два, три, четыре, пять -
Покажитесь мне опять! *(показываем руки)*У меня пропали уши.
Где вы, ушеньки мои?*(закрываем уши ладошками)*Раз, два, три, четыре, пять -
Покажитесь мне опять! *(показываем ушки)*У меня пропали глазки.
Где вы, глазоньки мои? *(закрываем глаза ладошками)*Раз, два, три, четыре, пять -
Покажитесь мне опять! *(показываем глаза)*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «КАПУСТА»**

Мы капусту рубим-рубим,
*(поочередные движения прямыми ладонями вверх-вниз)*Мы капусту солим-солим,
*( складываем пальцы в щепотку и поочередно поглаживаем подушечки пальцев)*Мы капусту трем-трем,
*(потирать кулачок о кулачок)*Мы капусту жмем-жмем
*(сжимать и разжимать кулачки)*И в рот кладем
*(отправляем щепотку в рот и приговариваем : "Ням-ням!")*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «Вот водичка капает»**

Вот водичка капает: кап, кап, кап.

*(дети ударяют указательным пальцем по левой ладони)*

Ручки моем мы вот так: так, так, так.

*(«намыливают» руки)*

Вот водичка капает: кап, кап, кап.

*(ударяют указательным пальцем по правой ладони)*

Мы водичку наберём: так, так, так.

*(делают из ладоней «чашечку»)*

И умоем личико чистенькой водицей *(«умываются»)*

Вот как хорошо! *(разводят руки и улыбаются)*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ДОМ»**

Я хочу построить дом, *(Руки сложить домиком, и поднять над головой)*
Чтоб окошко было в нём, *(Пальчики обеих рук соединить в кружочек)*Чтоб у дома дверь была, *(Ладошки рук соединяем вместе вертикально)*Рядом чтоб сосна росла. *(Одну руку или обе руки поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики)*Чтоб вокруг забор стоял, *(Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой)*Пёс ворота охранял, *(руки перед собой тыльными сторонами ладоней вперед, пальцы прямые соединены, большой палец каждой руки поднят вверх, мизинцами двигаем вниз-вверх – «ротик собачки»)*
Солнце было, дождик шёл, *(Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения)*И тюльпан в саду расцвёл! *(Соединяем вместе ладошки и медленно раскрываем пальчики - "бутончик тюльпана")*

Чтоб флажок на доме был, *(ладошки горизонтально полу, все пальцы соединены вместе, а большой палец поднят вверх – поворачиваем одновременно ладошки вправо-влево)*

А за домом ёжик жил! *(пальцы скрещены «ёжиком», поднимаем и опускаем «иголки»)*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ПАУЧОК»**

Паучок ходил по ветке,
А за ним ходили детки. *(Руки скрещены. Пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.)*Дождик с неба вдруг полил,

*(Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение - дождик.)*Паучков на землю смыл. *(Хлопок ладонями по столу/коленям.)*Солнце стало пригревать, *(Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками - солнышко светит.)*Паучок ползёт опять, *(Делаем движения такие же, как и в самом начале.)*А за ним ползут все детки,
Чтобы погулять на ветке. *("Паучки" ползают по голове.)*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ЧЕРВЯЧКИ»**

Раз, два, три, четыре, пять,
*(Разгибаем из кулачков поочередно пальчики, начиная с большого)*

Червячки пошли гулять.

*( Пальцы, сгибаясь, подтягивают к себе ладонь - движение ползущей гусеницы)*Вдруг ворона подбегает
*(Идём по столу указательным и средним пальцами (остальные пальцы поджаты к ладони)*Головой она кивает, *(Складываем пальцы щепоткой, качаем ими вверх и вниз)*
Каркает: " Кар! Кар! Вот и обед!" (Раскрываем ладонь, отводя большой палец вниз, а остальные вверх)
Глядь - *(Разводим руками)*а червячков уж нет! *(Сжимаем кулачки, прижимаем их к груди).*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «МУХА»**

Вот летела муха,
*(правая рука машет четырьмя пальцами)*
На варенье села,
*(правая ладонь шлепается на левую)*
Вымазала брюхо,
*(ладони вращаются относительно друг друга)*
Дальше полетела. *(правая рука продолжает махать, а левая остается на месте)*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ПЧЕЛА»**

Прилетела к нам вчера
Полосатая пчела, *(кисти рук скрестили и машем воображаемыми крылышками)*
А за нею — шмель-шмелёк
И веселый мотылёк,
Два жука и стрекоза, *(загибаем по одному пальчику на обеих руках на каждое название насекомых)*
Как фонарики глаза. *(соединяем большой и указательный пальцы каждой руки - делаем кружочки из пальчиков и подносим к глазам)*
Пожужжали, полетали, *(опять кисти рук скрестили и машем воображаемыми крылышками)*
От усталости упали. *(опускаем кисти рук на колени)*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «БЕГЕМОТ»**

Старый-старый Бегемот

Очень медленно идет:

*(Соединить запястья рук и хлопать ладошками, изображая рот бегемота)
ТОП-ТОП, ТОП-ТОП. (Кулачками «топаем» по столу)*

Позади него спешат *(качаем согнутой рукой в локте, показывая большим пальцем назад, остальные пальцы в кулачке)*
Сорок восемь лягушат: *(пальцы каждой руки соединены и «квакают» ритмично соединяясь с большим пальцем)*
ШЛЁП-ШЛЁП, ШЛЁП-ШЛЁП! *(Легонько шлепаем по столу ладошками)*

Бегемот в болото — БУХ! *(Левая ладошка смотрит вверх, а правая хлопает по ней)*

А лягушки —
Плюх, плюх, плюх! *(Правая ладошка смотрит вверх, а левая хлопает по ней три раза)*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ДОЖДИК»**

Капал дождик на ежонка  *(стучим указательным пальцем правой руки по левой ладошке)*,

 Капал дождик на лисёнка *(то же самое, но меняем руки),*

Капал дождик на зайчонка *(продолжаем стучать, поменяв руки)*,

Капал дождик на волчонка *(продолжаем стучать, опять поменяв руки),*

А на мишку не попал, *(руки соединить куполом над головой)*

Он в своей берлоге спал! *(ладошки соединить и прижать их к уху).*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ОЛЕНЬ»**

У оленя *(скрестили руки над головой, выпрямили пальцы: «рога»)*

Дом большой. *(разводим руками в стороны, показываем «большой»)*

Он глядит в свое окно: *(прямой ладошкой делаем «козырек» у лба)*

Зайка по полю бежит, *(ладошки над головой - показываем уши зайки)*

В дверь к нему стучит. *(вытянутой рукой «стучим в дверь»)*

«Тук, тук, дверь открой, *(вытянутой рукой «стучим в дверь»)*

Там в лесу охотник злой!»  *(правая рука в кулаке, указательный палец вытянут)*

«Заяц, заяц, забегай, *(протягиваем руки и зовем зайца)*

Руку мне давай!» *(протягиваем правую руку вперед ладонью наверх, левой громко прихлопываем)*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «НАШИ ПАЛЬЧИКИ ПРОСНУЛИСЬ»**

Наши пальчики проснулись *(из сжатого кулачка постепенно распрямляем пальчики)*

Потянулись, потянулись

И встряхнулись! *(встряхиваем пальцы)*

По ладошке побежали

(по ладони одной руки бегают пальцы другой, потом наоборот)

Побежали, побежали,

Поскакали, поскакали *(изображаем прыжки по ладошке)*

И устали. Сели отдыхать *(трясем пальцами и кладем руки на колени или на стол)*.

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ЁЖИК»**

Побежал на речку ежик, *(ладошки вместе, пальцы скрестить «ёжиком»)*

У него две пары ножек, *(показать два пальца – указательный и средний на каждой руке)*

Как их вымыть? — *(ладошки вверх и развести в стороны)*
Пых-пых-пых! — *(ритмично стучим пальцами по столу)*

Разбежался … *(руки согнуты в локтях, кулачками ритмично крутим)*
И - Бултых! *(хлопаем правой ладошкой сверху полевой)*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ЛАДОШКА»**

*(левая ладошка лежит на столе, пальцы соединены, а пальцы правой руки выполняют следующие движения по ходу гимнастики)*

Твоя ладошка – это пруд,

*(указательным пальцем «рисуем» на ладошке овал)*

По ней кораблики плывут.

( *указательным пальцем по ладошке рисуем волнистые линии слева направо три раза)*

Твоя ладошка, как лужок, *(указательным пальцем «рисуем» на ладошке круг)*

А сверху падает снежок. *(постукиваем кончиками пальцев по ладошке)*

Твоя ладошка, как тетрадь,

*(указательным пальцем «рисуем» на ладошке прямоугольник)*

В тетради можно рисовать .

*(указательным пальцем на ладошке «нарисовать» солнышко - кружек и лучики)*

Твоя ладошка, как окно,

*(указательным пальцем «рисуем» на ладошке квадрат)*

Его помыть пора давно.

*(потереть ладошку пальцами, сжатыми в кулак)*

Твоя ладошка, как дорожка,

*(указательным пальцем «рисуем» на ладошке линию - дорожку)*

А по дорожке ходят кошки.

*(«шагаем» по ладошке указательным и средним пальцами)*

Играйте с малышами с пользой для их развития!