

## «ЧТЕНИЕ КНИГ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ К ДОУ»



Поступление малыша в детский сад - это первый шаг в самостоятельную жизнь, который не всем детям дается легко.

Адаптация - это сложный процесс приспособления организма к новой обстановке. Ребенок все время находится в сильном нервно-психическом напряжении первые несколько дней. В этот сложный период можно призвать на помощь сказку

или игру, что во многом поможет при тяжелой адаптации. Чтение таких книг поможет ребенку развить социальные навыки, научит дружить и общаться со сверстниками и не бояться оставаться без мамы.

1. «Маленький белый кролик идет в детский сад» Флури Мэри-Франс
2. Книга для родителей «Мой ребенок с удовольствием ходит в детский сад» Анна Быкова
3. «Я иду в детский сад» Анна Кутявина
4. «Новенький» Кэрри Уэстон
5. «Зайка идет в садик» (проблемы адаптации) Ольга Громова
6. «Поцелуй в ладошке» Пенн Одри
7. «Конни идет в детский сад» Лиана Шнайдер
8. «Капитаны детского сада» Анисимова Анна
9. «Я иду в детский сад. Проблемы адаптации» Карина Овсепян
10. «Зайка Степа идет в детский сад» Хейменс Эндриан
11. «Лама в садике без мамы» Дьюдни Анна
12. "Матюша идет в детский сад" Ирина Зартайская
13. "Зайчик Сева не хочет идти в детский сад" Ласточкина Анастасия
14. "Мышонок Тим идет в детский сад" Казалис А.