В мире, где случаются болезни и различные катаклизмы, путеводной звездой для ребенка являются его родители и те взрослые, которые находятся рядом в данный момент.

Нас одолевает страх, некоторые люди в панике. И все это видят и чувствуют наши дети. Даже если они не понимают то, о чем говорят взрослые, они считывают их эмоциональный фон. И как вы думаете, что чувствуют дети в период проявления наших страхов? То же самое, что и мы с вами. Ребенок с его опытом, не знает, как реагировать на ту или иную ситуацию, он учится понимать и познавать окружающий мир через призму нашего с вами восприятия. Нам страшно, и ребёнку тоже. Если нам весело и ему соответственно. Кажется, обсуждаем мы какую-то ситуацию, сложную для понимания ребёнка, а он удивительным образом "правильно" реагирует на нее, т.е. так же как и мы. А происходит это потому, что ребенок находится в нашем информационном поле, и отражает как в зеркале наши с вами реакции. Поэтому очень важно сейчас взрослым успокоиться. Поверить в то, что ситуация в стране разрешится наилучшим образом, так как должно быть.

Для того чтобы находиться в спокойном состоянии, адекватно понимать ситуацию, происходящую в стране и мире, необходимо брать только ту информацию, которая идёт из проверенных источников, а это уж точно не ТВ, куда сливается вся информация без цензуры, да и в интернет-пространстве не во всякую информацию можно верить.

И здесь, как нельзя, кстати, подойдёт притча «Три сита», суть её в следующем:

Один человек спросил у Сократа:  
— Знаешь, что мне сказал о тебе твой друг?  
— Подожди, — остановил его Сократ, — просей сначала то, что собираешься сказать, через три сита.  
— Три сита?  
— Прежде чем что-нибудь говорить, нужно это трижды просеять. Сначала через сито правды. Ты уверен, что это правда?  
— Нет, я просто слышал это.  
— Значит, ты не знаешь, это правда или нет. Тогда просеем через второе сито — сито доброты. Ты хочешь сказать о моем друге что-то хорошее?  
— Нет, напротив.  
— Значит, — продолжал Сократ, — ты собираешься сказать о нем что-то плохое, но даже не уверен в том, что это правда. Попробуем третье сито — сито пользы. Так ли уж необходимо мне услышать то, что ты хочешь рассказать?  
— Нет, в этом нет необходимости.  
— Итак, — заключил Сократ, — в том, что ты хочешь сказать, нет ни правды, ни доброты, ни пользы. Зачем тогда говорить?

И нам с вами необходимо действовать таким же образом с той информацией, которая поступает в наш мозг, т.е. пропустить её через «Сито правды», «Сито доброты», и «Сито необходимости».

И, самое главное, ваша задача, действовать с позиции ЛЮБВИ!

Чтобы защитить своих детей от беды, попробуйте представить, что их защищает везде и всюду защитный колпак, который пропускает свет и звук, но при этом оберегает от всего вредного, ненужного. Света и любви вам!

С уважением, педагог-психолог

МБДОУ «Детский сад «Родничок»

Подзолкова Ольга Алексеевна