|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***завтрак*** | ***2-й завтрак*** | ***обед*** | ***полдник*** |
| ***1 день*** | *Каша гречневая вязкая на молоке**Бутерброд с маслом**Чай с молоком* | *Банан*  | *Суп фасолевый* *Картофельное пюре, котлета рыбная* *Компот из сухофруктов* *Хлеб ржано-пшеничный*  | *Макароны с сыром* *Чай с сахаром* *Пряник(печенье)* |
| ***2 день*** | *Каша молочная ячневая* *Бутерброд с маслом Чай с сахаром, лимоном*  | *Яблоки* | *Суп картофельный с клецками**Каша гречневая рассыпчатая,* *гуляш из отварного мяса(говяд.)* *Компот из сухофруктов* *Хлеб ржано-пшеничный*  | *Салат овощной,* *яйцо отварное* *Чай с сахаром* *Хлеб ржано-пшеничный* |
| ***3 день*** | *Суп молочный вермишелевый Бутерброд с маслом* *Чай с сахаром, лимоном*  | *Сок ябл.*  | *Салат из отварной свеклы* *Щи из свежей капусты со сметаной* *Плов из кур* *Компот из сухофруктов* *Хлеб ржано-пшеничный*  | *Оладьи с повидлом* *Какао* |
| ***4 день*** | *Каша ассорти «Дружба»**Бутерброд с повидлом Чай с сахаром, лимоном .*  | *Сок ябл.*  | *Рассольник со сметаной* *Птица отварная с овощами, капуста**тушеная*  *Компот из сухофруктов* *Хлеб ржано-пшеничный*  | *Запеканка творожная со* *сгущенкой* *Кофейный напиток* |
| ***5******день*** | *Каша пшенная молочная Бутерброд с маслом* *Чай с лимоном* | *Сок ябл.*  | *Салат свежей капусты* *Свекольник со сметаной* *Картофельное пюре, котлета* *рубленая из кур**Кисель* *Хлеб ржано-пшеничный*  | *Ватрушка с творогом Кисломолочный продукт*  |
| ***6******день*** | *Каша геркулесовая молочная* *Бутерброд с повидлом Чай с лимоном*  | *Бананы* | *Винегрет овощной* *Суп гречневый* *Картофельное пюре, печень по - Строгановский* *Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный* | *Булочка с изюмом* *Кисломолочный продукт*  |
| ***7******день*** | *Каша рисовая молочная* *Бутерброд с сыром Чай с сахаром, лимоном*  | *Яблоки*  | *Борщ с фасолью со сметаной* *Каша гречневая рассыпчатая, бефстроганов из говядины* *Компот из сухофруктов* *Хлеб ржано-пшеничный*  | *Омлет* *Кабачковая икра**Какао* *Хлеб ржано-пшеничный*  |
| ***8******день*** | *Каша молочная манная Бутерброд с маслом* *Чай с сахаром, лимоном*  | *Сок ябл.*  | *Салат свежей капусты Гороховый суп с гренками**Жаркое по-домашнему из кур Компот из сухофруктов* *Хлеб ржано-пшеничный*  | *Сырники творожные со* *сгущенкой* *Чай с сахаром* |
| ***9******день*** | *Каша молоч. пшеничная Бутерброд с маслом* *Чай с сахаром, лимоном*  | *Сок ябл.*  | *Суп полевой со сметаной и яйцом Макароны отварные, фрикадельки из кур* *Компот из сухофруктов* *Хлеб ржано-пшеничный*  | *Рагу из овощей* *Пряник* *Чай с сахаром**Хлеб ржано-пшеничный*  |
| ***10******день*** | *Каша кукурузная молочная Бутерброд с маслом* *Какао с молоком*  | *Сок ябл.*  | *Суп вермишелевый на к\б* *Голубцы ленивые из кур* *Кисель* *Хлеб ржано-пшеничный*  | *Салат овощной,* *творожники песочные* *Чай с сахаром*  |