***I неделя***

***1 день Сок ябл. Салат овощной***

*Каша гречневая б\молочная Суп фасолевый Макароны отварные с сахаром*

*Бутерброд с повидлом Картофель отварной, котлета рыбная Чай с сахаром*

*Чай с сахаром Компот из сухофруктов Печенье*

***Хлеб ржано-пшеничный***

***2 день Сок ябл.***

*Каша ячневая б\молочная Суп картофельный с клецками* ***Салат овощной,*** *яйцо отварное*

*Бутерброд с повидлом Каша гречневая рассыпчатая, гуляш из отварной говядины Чай с сахаром*

*Чай с сахаром Компот из сухофруктов Печенье*

***Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный***

***3 день Сок ябл.***

*Вермишель отварная* ***Салат из свеклы*** *Котлета овощная*

*Бутерброд с повидлом Щи из свежей капусты Чай с сахаром*

*Чай с сахаром, лимоном Плов из говядины* ***Хлеб ржано-пшеничный***

*Компот из сухофруктов*

***4 день БАНАНЫ Хлеб ржано-пшеничный***

*Каша ассорти «Дружба».б/молочная Рассольник Котлета гречневая, кабачковая икра*

*Бутерброд с повидлом Птица отварная с овощами, капуста тушеная Чай с сахаром*

*Чай с сахаром, лимоном Компот из сухофруктов* ***Хлеб ржано-пшеничный***

***Хлеб ржано-пшеничный***

***ЯБЛОКИ***

***5 день*** *Свекольник*

*Каша пшенная б/молочная Картофель отварной, котлета рубленая из кур Булочка*

*Бутерброд с повидлом Кисель Чай с сахаром*

*Чай с лимоном* ***Хлеб ржано-пшеничный***

***II неделя***

***6 день Сок ябл. Салат овощной***

*Каша геркулесовая б/молочная \Суп из рыбной консерв.с пшеном Булочка с изюмом*

*Бутерброд с повидлом Картофель отварной, печень с овощами Чай с сахаром*

*Какао с молоком Компот из сухофруктов*

***Хлеб ржано-пшеничный***

***7 день Сок ябл.***

*Каша рисовая б/молочная Борщ с фасолью Котлета овощная*

*Бутерброд с повидлом Каша гречневая рассыпчатая, бефстроганов из говядины Кабачковая икра*

*Чай с сахаром Компот из сухофруктов Чай с сахаром*

***Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный***

***8 день Сок ябл.***

*Каша пшенная б/молочная Биточки рисовые*

*Бутерброд с повидлом Гороховый суп с гренкой Чай с сахаром*

*Чай с сахаром, лимоном Жаркое по-домашнему из говядины*

*Компот из сухофруктов*

***9 день Хлеб ржано-пшеничный***

***БАНАНЫ***

*Каша пшенная б/молочная Суп полевойс яйцом*

*Бутерброд с повидлом Макароны отварные, фрикадельки из кур Запеканка картофельная*

*Чай с сахаром, лимоном Компот из сухофруктов Чай с сахаром*

***Хлеб ржано-пшеничный***

***10 день ЯБЛОКИ***

*Каша кукурузная б/молочн Суп вермишелевый на к\б Котлета гречневая, кабачковая икра*

*Бутерброд с повидлом Голубцы ленивые из кур Чай с сахаром*

*Чай с сахаром, лимоном Кисель*

***Хлеб ржано-пшеничный***